

Меню

20 февраля 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Борщ Сибирский (с фасолью) мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	250/22/5	185
Пицца с колбасой и сыром	85	303
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Хлеб сельский	32	75
		683
		45=00



Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

20 февраля 2021г.

МБОУ «Школа № 71»

Наименование	Выход	Ккал
Фрукты	120	56
Салат из белокочанной капусты	60	54
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф	90	177
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	276
Чай с сахаром	200/15	61
Хлеб сельский	20	44
Хлеб пшеничный	30	71
		739
		53=41



Директор
Калькулятор
Зав. производством

Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Меню

МБОУ «Школа № 71»

20 февраля 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	100	72
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	60	117
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	1шт/15/10	159

Первые блюда

Борщ Сибирский (с фасолью) с мясными фрикадельками п/ф сметаной	250/11	113
---	--------	-----

Вторые блюда

Мясо (говядина) тушенное	50/50	238
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, огурец соленый	90/40	213
Шницель рубленый натуральный из горбуши	70	177
Цыплята запеченные под сыром, огурец соленый	140/5/20	539
Плов из птицы, огурец соленый	80/200/50	636
Блинчики п/ф со сгущенный молоком	5шт/225/40	536

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая	150	242
Спагетти отварные с маслом	180/5	281

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	86
Компот из замороженной компотной смеси	200	108
Хлеб сельский / пшеничный	15/15	68

ИТОГО:

683

69=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen

